



Vortrag:

Trotz Diabetes mellitus gute Lebensqualität?!

Evelin Münzer u. Gerlinde Moritz

(DGKP, Diabetesberaterin)

Donnerstag, 23. April 2026 – 18.00 Uhr

Sitzungssaal Marktgemeindeamt Feistritz

- Welche Arten von Diabetes gibt es?
- Welche Symptome und Risikofaktoren gibt es?
- Vorbeugung und Prävention - Was kann ich tun?
- Was ist der Altersdiabetes - Alters Zucker?
- Wie meistere ich den Alltag mit der chronischen Volkskrankheit - dem Alters-Zucker "Diabetes Mellitus"?

Mit ein wenig Achtsamkeit kann auch ein Leben mit Diabetes mellitus sehr lebenswert sein. Bei Früherkennung vermeidet man Folgeerkrankungen und Komplikationen.

Zu diesem Thema klären die Vortragenden auf und geben wichtige Hinweise und interessante Tipps zur Aufrechterhaltung der Gesundheit und einer lebensbejahenden Einstellung.



Der Vortrag ist kostenlos! Informationen am Gemeindeamt: Hr. Mag. Philipp Gunzer – 04235 / 2257-14