



Das kostenlose  
Bewegungs-  
programm  
ohne Anmeldung  
von Juni bis  
September 2024

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## St. Michael ob Bleiburg ASKÖ Sportpark

**Pilates und Yoga im Grünen**

**Montag, 19.00–20.00 Uhr**

10.06. bis 26.08.2024

St. Michael/Blbg. 85  
Verein: FIT & GESUND –  
ASKÖ ST. MICHAEL OB BLEIBURG  
Kursleitung: Charly Falke

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Gemeinsam gesünder.



Österreichischer  
Behindertenverband



Allgemeiner Sportverband  
Österreich



Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich